## ZEN VITAE

MINI PROJET S5 / XD

**NOÉMIE LADRIX** 

## ANALYSE DE LA DEMANDE

**Quoi**: coach bien-être à domicile indépendant. Propose des 5 types de massages différents. Séance de yoga/respiration. Aide à la gestion du stress.

**Comment :** Pas de site internet. Communication via les réseaux sociaux, et via le bouche à oreilles.

**Qui :** M. Jean Delplace. Entreprise Zen Vitae **Pour qui :** Personne anxieuse/stressée. Dans le rayon d'action de Zen Vitae.

**Où :** Villefranche-Sur-Saône sa périphérie (dans un rayon de 50 kms à partir du centre ville)

**Pourquoi :** Contexte de la crise sanitaire. Volonté et nécessité d'investir dans un outil digital et mobile permettant de poursuivre son activité et de rester en contact avec sa clientèle et proche de celle-ci.

**Quand :** Depuis 3 ans. A domicile. Horaire classique.

# ANALYSE DE L'EXISTANT

LOGO ACTUEL CONCURRENCE

## ZENVITAE

## **CONCURRENCE**



## Coach en développement

Altitude Lyon 2

https://www.altitude-accompagnement.com/



## Naturopathie et coaching bien-être Aria bien-être Lyon 9



## Massage bien-être

Om bien-être Villeurbanne

http://www.ombienetre.fr/pages/coordonnees.html



Coaching et yoga Sens et être Tassin-la-demi-lune

https://www.sensetetreconsulting.fr/







https://www.yoga-room.fr/

https://yogasatya.fr/

http://latitudeyoga.com/







https://www.atelier-du-yoga.fr/lyon/index.php

https://www.onlyoga.fr/

https://www.yogaowl.fr/

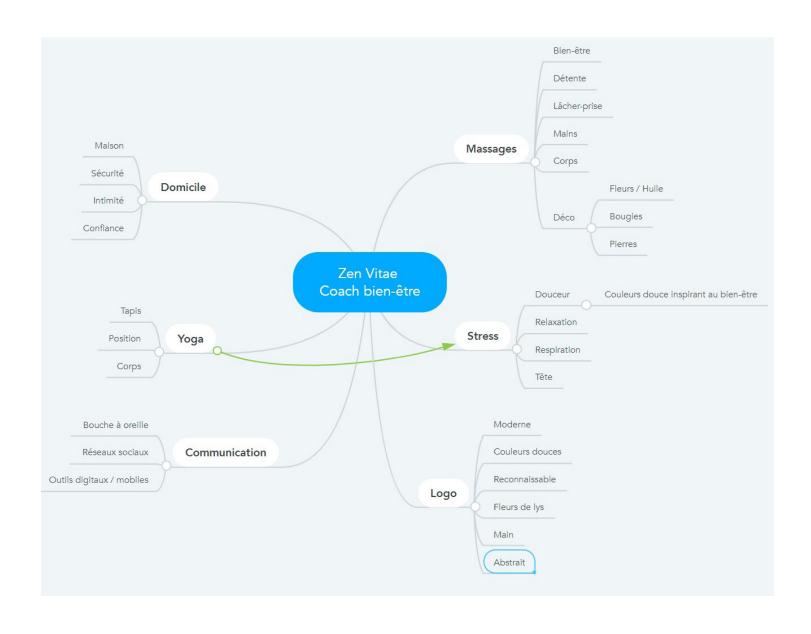
# IDENTITÉ VISUELLE

MOOD BOARD IDENTITÉ VISUELLE MOCK-UP

## « PRENDRE SOIN DE SOI, SE RÉALISER ET S'ÉPANOUIR »

ZEN VITAE

## **BRAINSTORMING**



## MOODBOARD







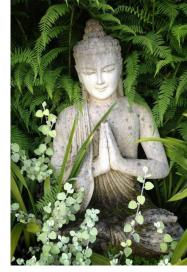
















## **PROPOSITION 1**

Pour cette proposition je me suis inspiré des galets de méditation ou de massages. Les galets ont une forme abstraite laissant libre cour à l'imagination : on y voit un bonhomme en mouvement, ou dans une tenue ample.





# Zen Vitae







CMJN: 60, 11, 26, 0 RVB: 105, 181, 190 HEX: #69B5BE



CMJN: 12, 40, 34, 2 RVB: 223, 168, 157 HEX: #DFA89D



CMJN: 10, 17, 66, 1 RVB: 235, 207, 110 HEX: #EBCF6E

Medula One Regular

Le jaune inspire à l'optimiste. C'est la couleur inspirant à la bonne humeur. Le violet est la couleur de la spiritualité. Le bleu est associé à une idée de liberté. La liberté de l'esprit.





## **PROPOSITION 2**





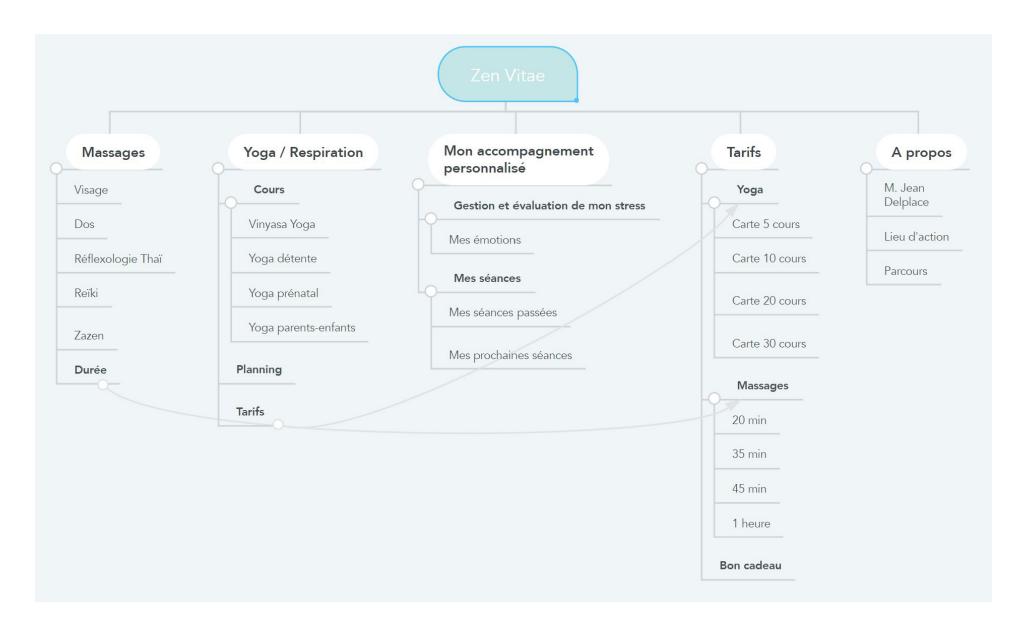




# APPLICATION MOBILE

ARBORESCENCE INTERFACE

## **ARBORESCENCE**



## L'APPLICATION









BONS CADEAUX, SÉANCES EN VISIO...
DÉCOUVREZ MES DEFRES D'HIVER !

## "Prendre soin de soi, se réaliser et s'épanouir"

Massage • Bien-être • Accompagnement • Développement à domicile

## PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE



Masseur et Coach bien-être professionnel, j'accompagne les particuliers et les organisations (entreprises, collectivités, associations, scolaires) pour (re)trouver un équilibre, s'adapter et se développer en se respectant mieux.

Je propose un **accompagnement personnalisé** autour de l'évaluation et de la gestion du stress ainsi que des séances de massages et de yoga.









## "Prendre soin de soi, se réaliser et s'épanouir"

Massage • Bien-être • Accompagnement • Développement à domicile

## PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNI



Masseur et Coach bien-être professionnel, j'accompagne les particuliers et les organisations (entreprises, collectivités, associations, scolaires) pour (re)trouver un équilibre, s'adapter et se développer en se respectant mieux.

Je propose un **accompagnement personnalisé** autour de l'évaluation et de la gestion du stress ainsi que des séances de massages et de yoga.



## L'APPLICATION







MASSAGES YOGA / RESPIRATION MON ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

PLANNING TARIFS se réaliser et s'épanouir" A PROPOS

Massage • Bien-être • Accompagnement • Développement à domicile



Masseur et Coach bien-être professionnel, j'accompagne les particuliers et les organisations (entreprises, collectivités, associations, scolaires) pour (re)trouver un équilibre, s'adapter et se développer en se respectant mieux.

Je propose un accompagnement personnalisé autour de l'évaluation et de la gestion du stress ainsi que des séances de massages et de yoga.



















## **MASSAGES**

"Prendre soin de soi, se réaliser et s'épanouir"

Massage • Bien-être • Accompagnement • Développement à domicile



Je vous propose 5 types de massages différents

- · Visage
- · Dos
- Réflexologie Thaï
  - Reïki
  - Zazen

> RÉSERVEZ

> TARIFS







"Prendre soin de soi, se réaliser et s'épanouir"

Massage • Bien-être • Accompagnement • Développement à domicile

**MASSAGES** 

**YOGA / RESPIRATION** 

**ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ** 



J'interviens à domicile. J'exerce mon activité sur Villefranche-Sur-Saône et sa périphérie (dans un rayon de 50 kms à partir du centre ville)

## L'APPLICATION









Bonjour Laura, heureux de vous revoir!

Votre prochain rendez-vous est fixé le 05 Janvier 2020



> GESTION ET ÉVALUATION DE MON STRESS

> MON PLANNING

> MES EXERCICES









Changez-vous la vie en apprenant à méditer





Amour & bienveillance

Calmer l'anxiété





Détente

S'endormir











Votre prochain rendez-vous "Accompagnement gestion de stress" est fixé le 05 Janvier 2020

Puis "Massage dos" le 11 Janvier 2020

d	- 1	m	m	j	V	5
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

d	1	m	m	j	V	5
3	4	5	6	7	8	9
10	<b>O</b>	12	13	14	15	16

## > MODIFIER / ANNULER MON RENDEZ-VOUS

## > PRENDRE UN AUTRE RENDEZ-VOUS

